What's on the Menu?

Abril 2024

Almuerzo de la Comunidad del Aprendizaje (*The Learning Community*)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Sándwich de queso triple a la plancha Cuñas de papas locales asadas	2 No hay clases PD Day (*Día del Desarrollo Profesional*)	3 Hamburguesa con queso Patatas fritas al horno	4 Tazón de trocitos de pollo empanado Puré de papas Maíz sazonado Panecillo	5 Pizza de queso o pizza de pepperoni Ensalada mixta con vegetales locales de Gotham Greens
8 Desayuno de Almuerzo Tostada francesa Salchicha de pollo en forma de hamburguesa Hash Brown	9 Tacos de carne, lechuga de Gotham Greens, queso chédar rallado, salsa	10 Sándwich sub de albóndigas a la italiana Judías verdes asadas	11 Sándwich de pollo a la barbacoa con mostaza y miel Calabaza local al horno	12 Pizza de queso o pizza de pepperoni Ensalada César
15 	SPRING BREAK! ¡Vacaciones	de	primavera!	19
22 Earth Day (*Día de la Tierra*) Quesadilla Salsa de maíz y frijoles negros	23 Nachos con pollo, lechuga rallada, queso chédar rallado, salsa	Stop Food Waste 24 (*Alto al desperdicio de alimentos*) Frittata de queso Judías verdes asadas Pan de ajo	25 Chili de calabaza local Queso chédar rallado Tostadas de tortilla (chips)	26 No hay clases Conferencias
29 Pollo agridulce Arroz integral Zanahorias frescas al horno	30 Macarrones con queso Brócoli al horno Panecillo		BE A WASTE WARRIOR	

Opciones semanales

1/4 – 5/4
Sándwich de pollo empanado crujiente
Almuerzo divertido de cereal

8/4 – 12/4
Quesadilla con salsa
Rollo de jamón y queso

15/4 – 19/4
Spring Break (*Vacaciones de primavera*)

22/4 – 26/4
Nuggets de pollo con panecillo
Rollo de hummus arcoíris

29/4 – 3/5
Sándwich tostado de queso
Almuerzo divertido de panquecitos

Se ofrecen frutas, verduras y leche con cada comida.

Opciones diarias

extra extra

Una variedad de frutas, vegetales o ensaladas (frescas, locales o enlatadas

Precios de las comidas: $X.XX Almuerzo, $X.XX etc.

Vegetariano Cultivado localmente

Menús completos disponibles en Nutrislice

chartwells
serving up happy & healthy

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

Todas las comidas se sirven con leche, leche con chocolate o jugo 100% de fruta